



人生は、まだまだ素適になる。

ロングライフホールディング株式会社 Resort & 1986 LongLife

ロングライフホールディング株式会社 (4355:JASDAQ)  
代表取締役社長 桜井 ひろみ

各位

2020年2月18日

## 「ヘルス&ナチュラルビューティ」イベント 日本ロングライフのホームでテコンドー体験会を実施

2月17日(月)、当社の連結子会社である日本ロングライフ株式会社が運営する有料老人ホーム「ロングライフ神戸青谷」にてテコンドー体験会を実施いたしました。

当社の社員であるシドニー五輪テコンドー銅メダリストの岡本依子さんがホームを訪問し、お客様にストレッチやテコンドーの動きなどを体験していただきました。お客様は足技を使って板割りに挑戦されるなど、しっかりと身体を動かされ汗をかいておられました。イベント後には茶話会を行い、お客様同士や岡本さんとの交流を深めていただきました。

今後も開催を予定しておりますので、皆様も是非ご参加ください。



岡本依子

2000年シドニー五輪銅メダリスト

早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒

2011年より大阪市内でドリームテコンドースクール開設。お子様からシニアまで、心も身体も健康に夢を持って豊かな人生を楽しむことができる環境づくりを目指して活動。

2019年12月より、ロングライフスポーツ部門のエグゼクティブマネジャーに就任し、ホームや拠点でのプログラム作りを行っている。  
プロテスタント系キリスト教牧師。

### 【本件に関する問い合わせ】

ロングライフホールディング株式会社  
ブランディンググループ

TEL : 06-6373-9191 / FAX : 06-6373-9197

<http://www.longlife-holding.co.jp>